回覧

やすらぎ館からのお知らせ

早いもので今年も残り１カ月となり、寒暖の差も激しく体調管理に苦労しますが皆さんはお変わりありませんか？

今月もやすらぎ館は２回の催し物を予定していますので是非お越しください。年末年始休暇 R712/28~R8.1/4 お願いします



今月の予定

脳トレ麻雀	ヨガ教室	やすらぎ運動教室
7・21日(月)	1・15日(火)	2・16日(水)
9:30~11:30	10:00~11:30	11:00~11:45

ピラティスとストレッチ	日和会	ボールペン字教室
3・24日(木)	5・18日(金)	7日 13：00~14：00
10:00~11:00	10:00~11:30	14日 10:00~11:00